

Décembre
2011

Saint-Grégoire

le mensuel



Saint-Grégoire

en bref

2

- Le Marché de Noël
- Réouverture du bureau de poste

en actions

3

- Remplacement des câbles du réseau de télévision
- Le projet «Pôle espoir tennis» avance

citoyenne

4,5,6,7

- Expression des élus
- Donnons la parole aux 15-20 ans...
- Inscription sur les listes électorales
- Demandes de logements sociaux, étendu au département

au cœur de...

8,9

- Cité des Jardins, préconisations du bureau d'étude

au quotidien

10

- Des repas préparés sur place pour les tout-petits
- Mobilité jeunes: retour sur 3 expériences

passionnée

11,12,13

- Gym pour tous: portrait
- Judo club grégorien, la pratique des arts martiaux pour tous
- Une nouvelle association sur Saint-Grégoire: Club Photo
- Rendez-vous en musique avec Mélod' ille
- Le temps passe, déjà 40 ans pour le club des retraités!
- 4^e année de solidarité pour le téléthon: 2, 3 et 4 décembre

entre nous

14

- Nos aînés fêtent Noël
- La micro-crèche et la résidence Bellevue, plus qu'une histoire de voisinage
- Les ateliers du midi, toujours un succès!

l'agenda

16

Saint-Grégoire le mensuel

Mensuel édité par la Ville de Saint-Grégoire
Tirage : 4700 exemplaires
Dépôt légal : 1^{er} semestre 1996, n°1224-5890.
Directeur de la publication : Pierre Breteau
Rédaction : Service communication
Photographies : Service communication, associations
Conception graphique : Agence Galet Jade
Mise en page : PHL Communication
Impression : Technique Plus Impression
02 99 62 46 74



Imprimé sur papier 100% certifié PEFC
PEFC/10-31-1531

en bref



Le Marché de Noël

Rendez-vous samedi 10 et dimanche 11 décembre au Marché de Noël au Centre d'Animation de la Forge. Moment de détente et de découverte autour des stands d'une vingtaine d'exposants professionnels, d'artisans-créateurs.

Vêtements pour bébés, bijoux, décorations, arts de la table... il y en aura pour tous les goûts. Tandis que les parents feront leur marché, les enfants auront la joie de rencontrer le Père Noël avant de passer entre les mains des maquilleuses. Deux nouveautés cette année: les Carillonneurs de la compagnie Gueule de Loup proposeront 2 spectacles par jour, tandis que vous aurez le plaisir de découvrir ou redécouvrir un manège ancien, le carrousel... Avant de partir, vous pourrez profiter des chalets des comités de jumelage Gruss Gott et Holywell, ou encore de la petite restauration proposée par Solidarité Tiers Monde. Enfin, quelques associations grégoriennes telles que les chorales et le théâtre de la Gâtérie animeront le week-end!

**Pratique: samedi de 10h à 19h
dimanche de 10h à 18h**



Réouverture du bureau de poste

Après 3 mois de travaux, le bureau de poste situé rue Alphonse Milon ouvre ses portes lundi 5 décembre à 14h. Celui-ci est le onzième établissement postal d'Ille-et-Vilaine à mettre en place un nouveau modèle d'accueil et de conseil: «l'Espace Service Client».

Dans le bureau de poste de Saint-Grégoire, c'est donc toute la salle du public qui a été transformée en un nouvel espace d'accueil et de conseil. Au cœur de cet espace figure:

- Des îlots polyvalents, implantés pour répartir les flux en fonction des besoins et traiter le plus rapidement possible les opérations type retrait/dépôt de colis, encaissement rapide des achats réalisés en libre service, ou encore accueil des professionnels.

- Des services à valeur ajoutée: accueil, information et orientation, conseil.

- Un conseil personnalisé et complet pour les clients bancaires et professionnels.

- Une signalétique adaptée pour guider les clients vers les différents univers.

- Des produits présentés dans un mobilier libre-service.

- Un guichet bancaire maintenu et séparé du reste des opérations. Les opérations financières seront traitées sur un guichet spécifique avec caisse sécurisée.





Remplacement des câbles du réseau de télévision

Les quartiers du sud-ouest de l'agglomération connaissent régulièrement des pannes dues essentiellement à la vétusté du réseau de télédistribution.

Pour y remédier, la ville procède au remplacement du câble coaxial existant ainsi que de tous les amplificateurs et autres appareillages. La technologie utilisée sera la fibre optique qui présente, entre autres avantages, de conserver la qualité du signal original quelle que soit la longueur du câble d'acheminement. Les quartiers de la Prée, du Haut Trait, de Belle Épine en partie, les hameaux du Haut Trait, de Villeneuve et des Ombées bénéficieront de l'amélioration du service.

Les travaux sont réalisés, en ce début de mois, par l'entreprise Cégélec pour un montant de 22 000 €. Nous nous efforcerons de limiter au maximum les coupures. Si elles s'avèrent indispensables, elles seront effectuées dans la journée.



Le projet «Pôle espoir tennis» avance

Les travaux du futur Pôle tennis ont débuté depuis quelques mois derrière les salles Cadieu et Giraud. L'accès au chantier se fait par la zone du Pontay, afin de sécuriser les secteurs du stade et des autres courts de tennis, très fréquentés notamment par les enfants.



Actuellement nous apercevons la finition de la charpente permettant de visualiser la volumétrie du bâtiment. L'enveloppe de la petite salle, destinée au club de tennis grégorien et le club house est en finition. Le Pôle Espoir Tennis aura pour vocation le développement du tennis de loisirs, d'initiation et de compétition, notamment avec l'accueil des meilleurs espoirs régionaux et meilleurs joueurs départementaux pour leurs entraînements. Quatre courts viendront compléter les équipements existants et seront disponibles le week-end pour les grégoriens et le club de tennis.

Edito



Plus de 25 ans que nos enfants, nos petits-enfants ne peuvent apprendre à nager à l'école et que nous ne pouvons bénéficier, dans le nord de Rennes, d'un équipement de natation dédié à la pratique sportive, l'apprentissage ou plus simplement les loisirs.

Si ce projet était si simple, si les communes étaient si unanimes, réellement prêtes à contribuer à un tel équipement... il serait une réalité depuis bien longtemps !

Paradoxalement, le projet mené conjointement avec 9 autres communes depuis plus de 10 ans était à la fois trop petit pour un bassin de population aussi important, avec de forts risques de saturation, tout en proposant moins de créneaux pour les scolaires de notre commune... (750 m² de plan d'eau contre 1 000 m² nécessaire pour plus de 50 000 habitants), très défavorable à Saint-Grégoire en terme de financement (entre 22,5 et 35 % du cout total), très pénalisant du point de vue de l'accessibilité (aucun accès bus, piéton, vélo).

Au final, un projet pour lequel il y avait inadéquation entre le prix payé par Saint-Grégoire et le service effectivement rendu à notre population. À moyen terme, un déséquilibre indéfendable auprès des grégoriens.

Pour 8 euros de plus par an et par habitant (49 euros/an contre 41 euros), le Conseil a donc pris la décision de réaliser un équipement à Saint-Grégoire à proximité de la salle de la Ricoquais. Equipement de natation doté, au minimum, d'un bassin de 25m et d'un espace «jeux d'eau» pour les enfants qui offrira une plus grande capacité d'accueil à nos écoles et au grand public. Desservi par deux lignes de bus de la commune, proche d'une piste cyclable... il sera accessible à tous. Sa localisation permet par ailleurs de bénéficier des stationnements déjà existants qui seront ainsi optimisés dans un double souci de maîtrise des couts et de développement durable.

Sous maîtrise d'ouvrage communale, nous pourrons garantir aux grégoriens de maîtriser les équilibres économiques de ce centre aquatique et offrir ce nouveau service, comme nous l'avons fait pour d'autres services (25 places de crèches par exemple ou le développement important de l'offre d'accueil des jeunes), sans hausse d'impôts.

Il était temps de décider !

Pierre Breteau
Maire de Saint-Grégoire

Demandes de logements sociaux, étendues au département

Depuis plusieurs années, une démarche simple permet aux usagers de faire des demandes de logements sociaux sur les 37 communes de Rennes Métropole, via un seul dossier à remplir à la mairie. Afin de faciliter davantage les démarches, la mairie a signé la convention de gestion du système départemental particulier de traitement automatisé de la demande de logement locatif social avec le Conseil Général.

Cette nouvelle convention permet non seulement aux administrés de faire leur demande sur les parcs de logements sociaux de Rennes Métropole mais d'étendre également leur choix sur l'ensemble du département en remplissant

un seul dossier. Ce dernier est à retirer à l'accueil du service logement en mairie. Une fois le dossier rempli et toutes les pièces justificatives fournies, il suffit de le déposer auprès du service qui enregistrera votre demande et vos choix de commune. Les délais d'attente sont variables, le service conseille de ne pas réduire sa demande (type de logement, localisation, étages...).



Les dossiers sont étudiés en fonction de la composition familiale, des ressources et des disponibilités dans le parc social des communes. Votre demande sera à renouveler chaque année afin de mettre ces informations à jour.

Pratique :
les dossiers de demandes de logements sociaux sont téléchargeables sur le site de la ville : www.saint-gregoire.fr

 **Le maire à votre écoute**
 Écrivez au maire

Expéditeur

NOM :

ADRESSE :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Inscription sur les listes électorales

En 2012 auront lieu deux types d'élections : les élections présidentielles les 22 avril et 6 mai, et les élections législatives les 10 et 17 juin. Ces dernières permettent d'élire les députés qui siègeront à l'Assemblée Nationale. Pour pouvoir voter en 2012, vous devrez être inscrit sur les listes électorales de la commune où vous résidez.

Les nouveaux arrivants à Saint-Grégoire sont invités à demander leurs inscriptions sur la liste électorale **avant le 31 décembre 2011**. Il vous suffit de vous rendre à l'accueil de la Mairie muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. À noter, les personnes **ayant déménagé au sein de la ville**

doivent impérativement faire modifier leur adresse auprès du service élection afin de recevoir leur nouvelle carte d'électeur ainsi que la propagande des candidats. Enfin, nous vous rappelons que les jeunes majeurs ayant 18 ans depuis le 15 mars 2011 sont inscrits d'office sur les listes électorales.



Bilan positif pour la Semaine Bleue

« À tout âge : acteurs, proches et solidaires », tel était le thème de cette édition 2011, tout comme 2010. Du 17 au 23 octobre, des temps d'échanges, mais aussi des rendez-vous festifs et des rencontres intergénérationnelles ont ponctué cette semaine.

Le public était au rendez-vous cette année, la fréquentation ne cesse de progresser. Que ce soit les enfants, les parents, les personnes âgées mais également les professionnels de la santé, tous ont répondu présents. Une participation aux ateliers intéressante et surtout enrichissante pour chacun, parfois chargée en émotions.

La rencontre intergénérationnelle pour la présentation du film « comme un papillon » en est le parfait exemple. La journée consacrée à la prévention routière a remporté un franc succès, 60 personnes ont participé à cet atelier. De même pour le parcours accessibilité : 10 équipes ont sillonné la ville de Saint-Grégoire sur les 38 commerces afin d'analyser leur accessibilité, 35 sont aux normes.

Le bilan de cette semaine démontre que les personnes se sentent concernées par les différentes problématiques du handicap ou de la vieillesse. Tous ont pu échanger et transmettre leur souhait pour l'édition de l'année prochaine.



Saint-Grégoire



Hôtel de Ville de Saint-Grégoire
M. le Maire
BP 96 232
35 762 Saint-Grégoire Cédex



Donnons la parole aux 15-20 ans...



À Saint-Grégoire, il existe depuis plus de 20 ans un Conseil Municipal des Jeunes (CMJ), permettant aux enfants du CM1 à la 4^e de proposer des projets, des idées en termes d'aménagement, d'actions de solidarité...

Mais après 15 ans aussi on a des choses à dire sur sa commune ! Afin d'impliquer les jeunes de 15 à 20 ans dans la vie de la cité, la mairie a décidé d'étudier l'opportunité de créer un Conseil Consultatif de la Jeunesse.

Dans la continuité du CMJ, et afin de renforcer l'implication des jeunes dans la vie de notre ville, nous souhaitons créer un espace de rencontre et de dialogue ouvert aux jeunes de 15/20 ans. Ce Conseil Consultatif de la Jeunesse sera un espace d'apprentissage et de participation à la vie locale.

Il a aussi pour ambition d'instaurer une relation durable entre les jeunes et les élus municipaux.

L'objectif du Conseil Consultatif ?

Il permettra aux ados et jeunes majeurs de :

- Favoriser l'implication des jeunes dans la vie de la cité.
- Construire des projets jeunes, par et pour les jeunes.
- Instaurer le dialogue entre la jeunesse grégorienne et l'équipe municipale.
- Associer les jeunes à la définition des politiques publiques par un dialogue avec les élus et les services.
- Valoriser l'image et les initiatives des jeunes en leur permettant d'agir pour la ville.

Ce conseil aura donc un rôle pédagogique. Il participera à former les futurs citoyens et leur permettra d'être autonomes et responsables.

Par ce projet la mairie souhaite développer son action en faveur de la citoyenneté et de la sensibilisation des jeunes à participer à la vie de leur commune.

Avant la mise en place, l'étude !

Pour mettre en place ce projet, il faut d'abord découvrir l'intérêt des jeunes pour celui-ci et le faire connaître. Pour ces raisons, la mairie a signé une convention de partenariat avec l'association Concordia. Cette dernière apporte à la mairie un soutien humain

afin de développer le projet de Conseil Consultatif et d'intégrer les jeunes grégoriens et les habitants en tant qu'acteurs du projet.

Morgane Joubaud (*en photo*), dans le cadre d'un service civique, a été mandatée par l'association Concordia pour mener cette étude. Depuis novembre, Morgane se lance à la rencontre des jeunes de la ville, dans les écoles, dans les entreprises, auprès des associations...

Elle rencontre également tous les acteurs de Saint-Grégoire pour les impliquer au projet, avoir leur opinion et leur proposition pour faire vivre celui-ci.

Ses premiers contacts ont montré un réel intérêt au projet :

vous avez entre 15 et 20 ans, vous souhaitez avoir plus d'informations sur le projet ou déjà proposer des idées, n'hésitez pas à contacter Morgane par téléphone au 06 43 87 01 55 ou par mail à m.joubaud@saint-gregoire.fr



Cité des Jardins : préconisations du bureau d'étude

La Cité des Jardins est un quartier regroupant environ 150 habitations, dont les constructions remontent aux années 1960 et constituent l'amorce de l'urbanisation nouvelle de la ville. L'organisation d'alors permet d'offrir des parcelles privatives et des constructions très souvent couplées ou groupées le long des rues. Les rues de conception traditionnelle sont larges, accompagnées de trottoirs latéraux délimités par des bordures hautes. Les clôtures sont constituées de lisses en béton (clôture à dominante horizontale) et de haies vives privatives. La place centrale, poumon vert du quartier est dédiée aux jeux d'enfants. On y trouve des commerces, des services, la Médiathèque.

Soucieux de redynamiser le quartier, la ville de Saint-Grégoire a souhaité moderniser, requalifier et embellir les espaces publics de la Cité des Jardins pour leur donner un véritable lieu de vie résidentiel. Le Cabinet A.B.E Daniel Bouvier paysagiste s'est vu confier cette mission, en s'appuyant sur les attentes des résidents. Les préconisations ont été rendues par le cabinet et présentées à l'association de quartier. Quelles sont ces propositions ?

AMÉNAGEMENT DU BD DE LA BELLE ÉPINE

Par sa position centrale, il constitue un axe traversant Est/Ouest, entraînant de fait un trafic routier auquel s'ajoutent les lignes de bus.

Le projet du bureau d'étude propose un large baladoir piétons/cycles assurant les déplacements doux en toute sécurité. Il est accompagné ponctuellement de murets-bancs et arbres de haute tige. Les bordures sont abaissées afin de former une rue plateau (même niveau entre la route et des espaces piétons) et effacer les bateaux d'accès des garages. Il préconise des stationnements latéraux clairement identifiés par un revêtement de sol spécifique. Et des aménagements rendus possibles par la réduction des largeurs de voie circulée, permettant le passage des bus et des véhicules. Cet aménagement garantira une pacification de ce boulevard.



LA PLACE DU CHAMP MARQUÉ

Lieu de rencontre, cette place a vocation à se transformer en véritable place urbaine dont le statut de « zone 20 » renforcera la convivialité face à la Médiathèque et le futur espace socioculturel.



Des murets-banquettes animeront la rive du Bd de la Belle Épine et leurs positions s'incrusteront dans cette rue afin de réduire la vitesse. Le bilan des places de parking sera positif, permettant de stationner à proximité des commerces et services. Les besoins nouveaux de parkings seront assurés en sous-sol de la nouvelle salle. Les espaces de jeux, bien que déplacés, seront maintenus. Enfin, l'aménagement paysagé, avec des alignements d'arbres, confèrera à l'ensemble une image paysagère de qualité.



LES RUES ANNEXES

Le lieu de desserte des habitations doit être perçu comme un espace de vie où la multimodalité prend tout son sens. Pour cette raison, les conclusions du cabinet A.B.E. proposent des murs jardinières aux entrées ou sorties afin d'intimiser la rue. Les flux de circulation pourront être à double sens. Les profils modifiés pour former des plateaux en « zone 30 » où le piéton, les vélos, les personnes à mobilité réduite deviennent majoritairement prioritaires sur l'ensemble de la rue. Des arbres en pleine terre ou des bacs/jardinières animeront le corps de rue et donneront à l'ensemble une belle perspective paysagère.

Les stationnements organisés de manière aléatoire offriront des possibilités au droit des habitations sans toutefois créer d'obstacles aux piétons, vélos et personnes à mobilité réduite. Les bordures latérales seront supprimées et par la même, les bateaux d'accès au profit de caniveaux disposés au centre de la rue. Les réseaux de distribution d'eau potable seront entièrement remplacés et renforcés et l'éclairage public repensé dans un souci de développement durable. Les eaux pluviales actuellement en gargouille seront alors recueillies dans un réseau souterrain à mettre en place.

Pour mener à bien l'ensemble de ces études, un groupe de travail, composé de résidents et d'élus, s'est constitué accompagnant le Cabinet A.B.E. Au cours de ces réunions, la démarche participative a été fructueuse et a permis d'aboutir à un projet répondant pleinement aux attentes. Ainsi, le quartier de la Cité des Jardins, qui fut aux origines de l'extension urbaine de la ville, retrouvera la quiétude d'un quartier résidentiel adapté à sa position centrale au cœur de Saint-Grégoire.



LE FUTUR ÉQUIPEMENT SOCIOCULTUREL

Ce quartier au cœur de Saint-Grégoire, est un lieu idéal pour installer, tout près de la Médiathèque, un équipement socioculturel. Consciente de l'envergure d'un tel projet, la municipalité a choisi de s'entourer d'une équipe de programmation. La première phase d'étude des besoins et de faisabilité a été lancée début septembre.

Le cabinet en charge de cette mission a rencontré l'ensemble des acteurs susceptibles d'utiliser ce nouveau bâtiment afin d'analyser précisément leur contexte d'exercices et les besoins de chacun. L'étude en cours proposera différents scénarios afin d'aboutir au choix le plus pertinent techniquement et financièrement pour la ville et ses administrés.

Des repas préparés sur place pour les tout-petits

Les repas des deux crèches communales, la structure multi-accueil les Jardins de l'Ille et la micro-crèche Coloriage, sont préparés et livrés par l'ESAT des Maffrais depuis l'ouverture de chacune d'elles. La mairie a décidé, dans le cadre du projet petite enfance, de mener une réflexion sur la préparation des repas.

Une réflexion qui va permettre dès le 1^{er} janvier de confectionner les repas sur place par les agents des structures. Ces derniers vont suivre une formation et prendront en charge cette mission sous la responsabilité de Laurent Denot, responsable de la restauration municipale.

Les menus seront, comme pour l'école, élaborés en partenariat avec une diététicienne afin de garantir le bon équilibre alimentaire de tous les enfants. Cette nouvelle méthode va permettre de faire le choix des menus et de les adapter au projet éducatif des établissements, par exemple lors de la semaine du goût. C'est aussi le moyen d'introduire des produits bio, des produits locaux et de saisons.



Mobilité jeunes : retour sur 3 expériences

Les jeunes grégoriens âgés entre 16 et 25 ans, porteurs de projets de mobilité internationale et d'actions citoyennes et de solidarités locales, nationales ou internationales peuvent profiter de la subvention mobilité jeune. La municipalité de Saint-Grégoire souhaite encourager, accompagner et soutenir financièrement les jeunes qui tentent de réaliser un projet concret. Au préalable, un dossier de demande d'aide financière doit être dûment complété et joint du descriptif du projet et du budget prévisionnel argumenté avant d'être soumis à la Municipalité. Une commission se réunit 2 fois par an (en Janvier et en Juin) afin d'étudier le projet qui sera soumis à la validation de la Municipalité.



Au cours de cette année, la municipalité a encouragé 2 jeunes grégoriens dans leur périple et récompensé toute une classe du lycée de la Lande du Breil pour avoir participé à l'enquête sur les besoins sociaux de la ville de Saint-Grégoire, puis en avoir fait une restitution. Les élèves ont été gratifiés de 500 € puisqu'ils montent actuellement un projet pédagogique d'une semaine en Suisse sur le thème de la solidarité et de l'accueil des personnes dépendantes au printemps 2012.

Claire Launay, s'est elle intéressée au Japon. Elle a entrepris d'y passer une année scolaire par le biais de ASF Vivre sans Frontière. La Municipalité lui a octroyé la somme de 300 €. «*En partant dans un autre pays, il est possible d'en découvrir plus sur sa propre culture et de se découvrir soi-même grâce à un autre point de vue*» nous explique Claire.

Jason Kermarrec a choisi l'Australie comme destination. Les 3 premiers mois, Jason appréhende le woofing : en échange du gîte et du couvert, les fermes agricoles proposent d'accueillir

toute personne souhaitant partager leur quotidien et leurs travaux. Un très bon moyen de s'insérer dans la culture du pays. Le dernier mois, il voyage en couchsurfing, service d'hébergement. «*Ce système permet à moindre coût de visiter et faire des rencontres culturelles cosmopolites*», nous précise Jason. La municipalité lui a reversé la même somme que Claire, à savoir 300 €.

Gym pour tous : *portrait*

L'association dispense 12 cours chaque semaine par 3 animateurs dynamiques et qualifiés au Cosec et au centre multifonctions. Différentes spécificités de cours sont proposées : pilates et stretching postural, cours de gym forme ou gym multisports, gym à tendance orientale, gym douce.



Créée en 1969, « Gym pour tous » fait partie des plus anciennes associations de la ville. Aujourd'hui, l'association compte 280 adhérents, essentiellement des femmes. Certains cours sont mixtes (pilates et gym douce), une quinzaine d'hommes y participent chaque semaine.

Les différentes disciplines répondent à un objectif différent, ce qui permet d'être accessible à tous et de répondre aux besoins de chacun. Les cours de « Pilates » demandent concentration, équilibre et contrôle permanent du corps. Le mental et le physique travaillent ensemble sur huit points : la concentration, le maintien, la respiration, l'énergie, le centre de gravité, le contrôle, l'harmonie du mouvement et la relaxation. Cette méthode permet d'acquérir une posture naturelle correcte, une musculature ferme et une bonne mobilité articulaire. Tandis que celui de « gym multisports » renforce le système cardio-vasculaire : endurance, dépense énergétique et coordination motrice avec des enchaînements en musique.

La gym douce est également proposée aux personnes souhaitant travailler plus particulièrement l'assouplissement de l'ensemble du corps, l'équilibre et la mémoire.

Bien-être, rencontres amicales, besoin de pratiquer une activité sont autant de points qui incitent les adhérents à revenir chaque année.

Judo club grégorien, *la pratique des arts martiaux pour tous*

Depuis 2004, l'association du judo club grégorien fait partie du regroupement de clubs le « Kawatoka ». Cette structure permet de mutualiser les effectifs dans le cadre des compétitions, des entraînements de masse et des stages.

C'est d'ailleurs en février que se tiendra une manifestation du calendrier régional officiel, à la salle de la Ricoquais. Le samedi 25 février se dérouleront les épreuves techniques de l'examen de passage du grade de ceinture noire, appelées Kata.

La journée de dimanche accueillera les épreuves de combat qui permettent de marquer des points dans le but de monter en grade, appelées Shiai.

Avant cela, nous retrouverons le judo club grégorien pour sa traditionnelle coupe de Noël le samedi 3 décembre à la salle de la Ricoquais. Le matin, le club organisera un tournoi par équipes pour les benjamins (11-12 ans), l'après-midi fera place à un tournoi individuel pour les pré-poussins (7-8 ans) et les poussins (9-10 ans). En 2010, l'association a accueilli près de 300 enfants lors de cette manifestation.

En fin de journée, vous pourrez assister à un tournoi par équipes séniors, pour lequel une dizaine d'équipe est prévue. Nous vous attendons nombreux pour découvrir ce sport et encourager les judokas !!!





Une nouvelle association sur Saint-Grégoire : Club Photo

Le club photo de Saint-Grégoire est né d'une volonté de partager une passion : la photographie numérique. L'association a vu le jour pour la rentrée grâce à Pascal Duval, président et professeur. Fort de son expérience comme membre d'un club rennais, il a demandé l'appui de la mairie pour mettre en place son projet. Le 1^{er} cours a eu lieu le 29 septembre avec 15 adhérents, tous habitant ou travaillant à Saint-Grégoire et surtout, critère de sélection : être débutant.

L'association se réunit deux jeudis par mois à la Maison des Associations. Pascal donne aux adhérents les bases techniques afin de les mettre sur les bons rails de la photographie. Le but est de pouvoir réaliser des clichés en mode manuel et d'accéder aux fonctions avancées, vers plus de créativité. La fréquence des cours permet d'assimiler les techniques apprises et les mettre en pratique si possible. Au cours de l'année, ils seront amenés à photographier en extérieur (le Parlement de Bretagne, le vieux Rennes...).

Une très bonne expérience qui permettra lors d'un cours de débattre sur le choix de la prise de vue, l'angle utilisé, la perspective voulue... En photographie, toute critique est constructive. C'est pourquoi, il n'est pas exclu que, sur quelques cours, des professionnels de la photographie interviennent pour les conseiller soit sur l'achat de leur matériel, soit dans les différentes techniques employées ou encore présenter leur parcours. Tout au long de l'année, ils devront réfléchir à un sujet pour réaliser un album individuel.



Club photo Saint-Grégoire, parc Edonia, bâtiment M, rue des Îles Kerguelen, 35760 Saint-Grégoire. Adresse mail : clubphoto.saintgregoire@gmail.com

Rendez-vous en musique avec Mélod'ille

Mélod'ille, association de l'école de musique de Saint-Grégoire, vous invite à son premier concert de l'année mardi 13 décembre pour une soirée Fantaisies Musicales. L'occasion pour 8 ensembles de l'association de se produire sur une scène et devant un public.

Une découverte musicale dans différents styles puisque les thèmes et la programmation sont libres pour chacun des ensembles. Professeurs et élèves seront ravis de vous présenter leurs nouveaux morceaux sur lesquels ils travaillent depuis septembre. Les petits et les plus grands partageront avec leur public pendant environ 1 h 15 leur passion pour la musique et le chant avec la présence des chorales.

Découvrez la programmation de la soirée dès le 1^{er} décembre à l'école de musique ou sur le site www.saint-gregoire.fr. Avant cette soirée, vous pourrez découvrir les talents de l'école dans un moment de solidarité lors du téléthon. Mélod'ille vous donne ensuite rendez-vous en janvier pour l'inauguration de l'espace Image et son à la Médiathèque, en février pour une soirée baroque puis en mars autour d'un concert du blues au rock.

Pratique : Mardi 13 décembre 20 h au Centre d'Animation de la Forge - Entrée libre



Le temps passe, déjà 40 ans pour le club des retraités !

L'histoire a commencé avec un groupe « d'anciens » qui voulait s'occuper, palier l'isolement des personnes qui n'étaient plus en activité, à l'époque de la modernisation du monde rural. 40 ans plus tard, ce sont 330 adhérents qui ont fêté cet anniversaire.

Au départ appelé "club des Anciens", il a évolué au fil du temps pour devenir le club des retraités. Son 8^e président, Christian Desbois, reste très attaché à cette identité ! La semaine reste rythmée d'activités : une partie de pétanque, une promenade le temps d'un après-midi ou d'une chanson un matin avec la chorale. Tarot, belote, scrabble, à chacun son passe-temps le jeudi... Les voyages et sorties pour un, deux, trois jours ou plus selon la destination, permettent la découverte, à plusieurs, de régions de France et de pays étrangers.

En novembre le club a profité d'une journée pour se réunir et fêter comme il se doit ses 40 années d'échanges et de convivialité. «Après la messe de 10h, pour ceux qui le souhaitent, nous avons partagé un pot au Centre d'Animation de la Forge, avant de tous se réunir à la Rôtisserie Guilloux», explique Christian Desbois. Scénettes créées par quelques adhérents, prestation de la chorale et animation dansante ont accompagné les anecdotes, histoires et chants de chacun... «Nous entretenons ainsi l'amitié qui nous lie» conclut le président.





25 ans après la création du Téléthon, grâce aux dons, bien des victoires ont été remportées...

Les premiers traitements voient le jour, la génétique a permis des avancées majeures pour les malades et les maladies rares sont sorties de l'oubli. Enfin, le regard sur les personnes en situation de handicap a changé !

Grâce aux dons du téléthon, l'AFM soutient de nombreux essais thérapeutiques pour des maladies de la vision, du sang, du cerveau, des muscles, du système immunitaire, de la peau...

Participez au 4^e Téléthon à Saint-Grégoire et aidez le comité téléthon à collecter des fonds pour combattre la maladie sur tous les fronts. « *En vous mobilisant pour le Téléthon, non seulement vous participez à un grand weekend festif et convivial mais vous faites preuve d'un grand élan de solidarité envers les malades et leurs familles* » explique Marie-Anne Sevin membre du comité.

Plusieurs urnes pour les dons seront à disposition sur le site du Téléthon.

4^e année de solidarité pour le téléthon : 2, 3 et 4 décembre

Au programme du week-end des 2, 3 et 4 décembre

Vendredi 2 décembre :

- Lâchers de ballons par les élèves de l'école Notre Dame **de 9 h à minuit au Cosec**
- La plus longue Balle aux prisonniers du monde organisée par le Service Enfance Jeunesse et Sports

De 19 h 30 à minuit : au Cosec

- Tournoi de Volley et Tournoi de football organisés par le volley Club et football club
- Challenge Vélothon en partenariat avec des entreprises
- Restauration :
 - Sandwiches, galettes saucisses, pâtisseries avec le restaurant " La Boucherie "
 - Vin Chaud - Thé - Café avec " Gruss Gott et Hollywell "

Samedi 3 décembre :

Le Village téléthon à la Forge de 9 h à 17 h avec la participation de nombreuses associations

Stands : patchwork, pêche à la ligne, origami, concours de palets, chorale, vélothon, rubis cube, tiercé pigeons, tombola, vin chaud, restauration
Animations : chorale, djembé, groupe musical, concours de belote, exposition et ventes de tableaux et sculptures randonnées pédestres, courses à pied, tai chi, golf, kayak

12h : Salle Clotilde Vautier :

- Grand apéritif autour d'un spectacle de danse

19h30 : Salle Clotilde Vautier :

- Soirée réunionnaise : repas et danses
- Tirage de la tombola au cours de la soirée

Dimanche 4 décembre :

De 9h à 12h à l'écluse Robinsonc

- Parcours de footing et Randonnées Vélos
- Stand de Vin chaud

Au moment de la rédaction du Mensuel, le programme n'était pas finalisé. Vous pourrez le retrouver sur le www.saint-gregoire.fr et dans vos boîtes aux lettres.



Nos aînés fêtent Noël

Comme chaque fin d'année, la ville de Saint-Grégoire organise, avec le soutien du comité d'organisation de Noël du Centre Communal d'Action Sociale et des bénévoles, une journée festive dédiée aux personnes âgées : le Noël des Aînés. Toutes les personnes de plus de 75 ans ont reçu en novembre une invitation à titre gracieux pour participer le dimanche 11 décembre à cette belle journée conviviale.

Le rendez-vous est fixé à 10h30 à l'église de Saint-Grégoire pour ceux qui souhaitent participer à la messe, puis à 12h à la Rôtisserie Guilloux. Chacun peut venir accompagné d'un membre de la famille ou un ami (à titre payant). Le repas, animé par les chants et anecdotes de chacun, sera suivi d'un après-midi dansant. C'est en présence de Pierre Breteau, Maire de Saint-Grégoire, que nos aînés se retrouveront le temps d'une journée. Ce repas offre la possibilité d'échanger, de se repérer, de rompre avec la solitude,



à une période de l'année où le partage semble de mise. Les aides à domicile et les élus de quartier distribueront, avant le samedi 7 janvier, un colis aux personnes qui n'auront pas pu venir.

Si vous n'avez pas reçu votre invitation ou si vous souhaitez une aide de transport pour vous rendre au rendez-vous contactez M^{me} Robin, direction du Bien Vieillir, ou M^{me} Aussant au 02 99 23 19 23.



La micro-crèche et la résidence Bellevue, plus qu'une histoire de voisinage

La municipalité a souhaité positionner la micro-crèche Coloriage à proximité de la résidence Bellevue. Deux établissements qu'à priori tout oppose. Et pourtant, la ville de Saint-Grégoire met tout en œuvre afin de rapprocher ces deux publics et faire le lien.

Une relation entre les enfants et les personnes âgées, communément appelé lien intergénérationnel. Une volonté de vivre ensemble, d'instaurer un réel échange entre eux. Ainsi, le personnel de la micro crèche et celui de la résidence proposent régulièrement des animations pour favoriser la rencontre. Dernièrement, personnes âgées et tout petits

ont profité des derniers rayons de soleil pour goûter ensemble sur la pelouse synthétique de la micro-crèche. Les deux générations ont visiblement apprécié ce moment d'échange. Un moment que les résidents ne sont pas prêts d'oublier. Sur le chemin du retour, les enfants étaient au centre de toutes leurs conversations avec des yeux pétillants.

Pour certaines d'entre elles, un regard au travers de la vitre chaque matin permet de démarrer la journée le sourire aux lèvres. Dans le même esprit que le goûter et lorsque le temps le permet, il n'est pas rare d'apercevoir au Parc Kermaria des résidents se balader avec des petits bouts de la crèche municipale accompagnés de l'animatrice de la résidence Bellevue et du personnel de Coloriage.



Les ateliers du midi, toujours un succès!

De l'automne au printemps, comment s'occuper après manger? Participer aux ateliers du midi! Le service péri scolaire, coordonné par Marion Tatard, propose chaque midi aux élèves du CP au CM2 des ateliers sportifs et culturels. Les lundis et jeudis sont consacrés aux plus jeunes (CP -CE1) et les mardis et vendredis aux plus grands (CE2-CM1-CM2).

Badminton, foot, basket, volley, théâtre, musique, jeux traditionnels... autant d'activités auxquelles s'ajoutent cette année des sports un peu particuliers, le Tchouk-ball et le Kin Ball. Les enfants ont le choix, ils peuvent s'inscrire le matin pour l'activité du midi, en fonction de la place, puisque les éducateurs et animateurs ne peuvent accueillir que 14 enfants.



WALL★ART

Le plus grand magasin de fournitures artistiques de la région !

NOUVEAU
À RENNES

Offre valable jusqu'au 24 décembre 2011

**-25% de
REMISE**
sur tout le magasin

sur présentation de ce coupon
Non cumulable avec promotion en cours

Ouvert du mardi au samedi
10h00 - 13h00 14h00 19h00
wall.art@hotmail.fr

1A rue Jean Lemaistre
ZI Route de Loriet
35000 RENNES
09 82 40 55 54

Thébault Services 35

Prestation de bricolage : Menuiserie, réparation, montage, peinture, brancher, installer, changer, remplacer, poser, etc...

Prestation de jardinage : Nettoyage des espaces extérieurs, tonte, taille des haies, désherbage, ramassage des feuilles, lavage HP, etc...

Assistance informatique : Installation d'ordinateur, de périphériques, de logiciels, de réseau wifi, les bons gestes pour un ordinateur toujours performant et sécurisé.

Soins et promenades d'animaux domestiques : Garde éventuelle, nourrir à domicile, transport chez le vétérinaire.

Suivi et entretien d'aquarium : Possibilité de création espace aquatique, conseils, agencement d'aquarium.

Gardiennage et surveillance : Du domicile principal ou secondaire durant vos déplacements.

Livraisons de courses

Réduction d'impôt égale à 50% des dépenses supportées en paiement des prestations réalisées.

Pour tous vos travaux Appelez-moi, 06.25.40.68.05 thebault.daniel@sfr.fr

Derrière le miroir...

DD

Derrière le miroir...

Conseil en image - Relooking



NOUVEAU CONSEIL EN IMAGE - RELOOKING

Particuliers & Entreprises

Vous souhaitez :

- Développer votre assurance
- Prendre un nouveau départ
- Trouver votre style
- Améliorer votre « mieux-être »

Une seule réponse : LE CONSEIL EN IMAGE

DERRIÈRE LE MIROIR
06 27 71 51 97
www.derriere-lemiroir.com

PARC EDONIA - Bât M
Rue des îles Kerguelen
35760 ST-GRÉGOIRE

Haiti de Déco

Vente d'Art et d'Artisanat haïtien

Fer forgés, peintures...
Retrouvez l'ensemble
de nos oeuvres en vente sur
www.haiti-deco.weonea.com

Vous habitez Saint Grégoire ?
Nous nous déplaçons chez vous
pour vous présenter nos oeuvres.

Pensez à vos cadeaux
de fin d'année !



« Fournil de la Forge »

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie - Glace - Chocolat
Sandwicherie et traiteur
Centre cial de la Forge 35760 Saint-Grégoire
Tél - Fax : 02 99 68 95 64

Plus de 40 variétés de pains spéciaux. Dégustation tous les samedis matins.

Nos spécialités :

- La flûte Gana
- La grégorienne
- La Sarmentine
- Le Pain Bio
- Les produits bretons (fabrication maison)

VENTE DE VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASIONS

Entretien et Réparation Toutes Marques



Promo après vente en Décembre:

- 20 % sur les batteries

Voitures d'occasion garanties 1 an :

C3	2008	50 000km	8 490€
3008	2010	18 000km	19 900€
207	2008	60 000km	7 990€
Fiat Punto	2008	60 000km	7 990€
BMW	2006	75 000km	12 990€

Ouvert sans interruption de 7h30 à 18h30
Ouvert le samedi matin de 8h30 à 12h30 (service commercial)

5, rue Bahon Rault - ZI Rennes Nord - Tél. 02 99 27 28 29

DÉCEMBRE
2011

Saint-Grégoire

L'agenda

**Vendredi 2, samedi 3
et dimanche 4 décembre**

Téléthon

→ Centre d'Animation de la Forge
Tout public

Programme complet en page 13 du Mensuel

**Samedi 10
et dimanche 11 décembre**

Marché de Noël

→ Centre d'Animation de la Forge
Entrée libre

Samedi 10 décembre de 10h à 19h

et Dimanche 11 décembre de 10h à 18h

Plus d'informations page 2 du Mensuel

Mercredi 14 décembre

Rêveries fantastiques

Cie la marmite

→ 15h - CAF

Jeune public à partir de 3 ans

3€ tarif unique

gratuit pour les - de 5 ans

**Samedi 17
et dimanche 18 décembre**

Danser à Lughnasa

Création du Théâtre de la Gâterie

→ Centre d'Animation de la Forge
Tarif 8€/6€

Samedi 17 décembre à 20h30

et Dimanche 18 décembre à 16h

Pour en savoir plus :

02 99 23 19 23

www.saint-gregoire.fr

Mercredi 14 décembre - Rêveries fantastiques (Cie la marmite)
15h - Centre d'Animation de la Forge

Jeune public à partir de 3 ans - 3€ tarif unique - gratuit pour les - de 5 ans



Le sapin est installé. Les étoiles, féériques et porteuses de légendes, illuminent cette douce nuit... Soudain, sortis d'on ne sait où, apparaissent trois drôles de personnages : Toufou, Luciole et Maestro.

Ils invitent alors le public à redécouvrir Noël, d'une manière étonnante et souvent décalée, revisitant avec humour et poésie les clichés de cette merveilleuse fête... Ainsi commence un voyage magique et musical dans lequel on apprend pourquoi St Nicolas, le sapin, la cheminée, les lutins, les rennes et le Père Noël demeurent les symboles incontournables d'une fête devenue presque universelle.

À la fois comédiens, chanteurs et musiciens, les artistes s'amuse à mélanger les genres: tour à tour conteurs ou marionnettistes, jouant du piano ou des percussions, ils utilisent aussi certains effets spéciaux et visuels, créant ainsi, pendant tout le spectacle, un univers enchanté et onirique.



Samedi 17 décembre et dimanche 18 décembre -

Danser à Lughnasa (de Brian Friel - Création du Théâtre de la Gâterie)

Centre d'Animation de la Forge - Tarif 8€/6€



Ballybeg, Irlande, été 36, la fête des moissons se prépare.

À la sortie du village, la maison des cinq sœurs Mundy, Mickael, l'enfant de l'amour, se souvient de son enfance parmi ces femmes. Il se souvient du retour d'Afrique du frère Jack, l'ainé de la famille qui n'est plus tout à fait le même, et des visites de son père, Gerry.

Portrait d'une époque de crise à travers des personnages fragiles et sensibles qui affrontent ensemble comme ils le peuvent les mutations du monde et souhaitent s'affranchir du poids de l'histoire, de leur histoire, en dansant la vie.

La Boîte aux lettres du Père du Noël

Les petits Grégoriens, où les grands enfants, peuvent glisser leur lettre au Père Noël dans la boîte aux lettres installée au Centre d'Animation de la Forge depuis le 10 novembre. Chaque enfant recevra par la suite une réponse du Père Noël.

Pour ceux qui le souhaitent nous mettons à votre disposition un modèle de lettre décorée que vous pouvez télécharger sur le site internet de la ville www.saint-gregoire.fr.



Saint-Grégoire