

12 septembre 2019

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Senior Lib' : Transport à la demande

La ville a mis en place un service de transport à la demande à destination des seniors de plus de 60 ans pour des trajets sur Saint-Grégoire uniquement. Pour demander un transport un seul numéro : **07 86 15 44 28**. Le paiement du transport se fait grâce à des tickets pré-payés en vente toute la semaine au service Bien Vieillir.

Cyclistes - double sens dans les zones à 30km/h

Un décret du 30 juillet 2008 a instauré la généralisation du double sens cycliste des voies à sens unique dans les zones limitées à 30km/h. Les entrées et sorties de ces zones sont annoncées par une signalisation et l'ensemble de la zone est aménagé et sécurisé de façon cohérente avec la limitation de vitesse applicable, à savoir 30km/h afin de permettre aux cyclistes de rouler dans les deux sens. Comme pour le centre-ville, afin de se conformer à cette législation, toutes les voies à sens unique en «zones 30» de Saint-Grégoire sont en double-sens cycliste. Ce dispositif a pour avantage d'éviter aux cyclistes de longs détours, parfois par des axes chargés. Si chacun en auto et à vélo est prudent, ce dispositif s'avère très sûr, car les cyclistes et les automobilistes se voient mutuellement en se croisant. Alors ouvrez l'oeil et roulez au pas !

Enquête de satisfaction

À partir du 16 septembre et pour une période de 6 semaines, un panel de 400 Grégoriens sera contacté par téléphone, comme en 2015, pour répondre à une enquête de satisfaction sur les services municipaux. Nous vous remercions de l'accueil que vous réserverez aux enquêteurs.

Cartes Nationales d'Identité et Passeports

Actuellement, les créneaux de rendez-vous sont complets jusqu'au 7 octobre. Le délai d'obtention des titres est de 3 semaines. Soyez vigilants pour vos déplacements, examens ou vacances à venir. Rappel : vous devez réaliser votre pré-demande de CNI et de passeport en ligne sur le site ants.gouv.fr, avant de prendre rendez-vous avec la mairie. N'oubliez pas d'imprimer le formulaire pré-rempli pour venir à votre rendez-vous ainsi que les pièces justificatives. Les personnes qui ne sont pas équipées pour remplir leurs demandes en ligne pourront se rendre en mairie, sur rendez-vous. Ce dispositif concerne aussi bien les premières demandes de CNI et passeports que les renouvellements, même en cas de perte ou de vol. Pour prendre rendez-vous avec la mairie connectez vous sur le site de la ville dans l'espace citoyen.

VIE CULTURELLE

Exposition Grégo Art / premier rendez-vous de la Saison Culturelle

Cette année, Jean Hervoche est l'invité de cette nouvelle exposition photographique. Paysagiste et reporter, il pratique la photo en noir et blanc et se situe dans le domaine de la photo d'art. Il accorde une large place à la composition, à la lumière et à l'ensemble des qualités esthétiques et techniques.

Montée en collaboration avec le club photo de la ville, cette exposition sera aussi l'occasion de découvrir les réalisations des membres.

Jusqu'au dimanche 22 sept. Centre d'Animation De la Forge / mardi-vendredi 15h-19h et samedi-dimanche : 10h-12h / 15h-19h.

Visites commentées : dimanche 15 septembre à 11h et 16h et dimanche 22 septembre à 11h.

Atelier Portrait : les portraitistes du club réaliseront votre portrait studio le samedi 14 septembre de 10h à 12h et de 15h à 19h.

Apéro concert - Folk Rock

« Avec Troy Von Balthazar, les ballades folk, tendues, sonnent parfois comme à bout de nerfs, au bord de l'explosion. Il appelle ça des berceuses pour psychopathe. Ses morceaux auraient cependant moins de charme sans cette voix incroyable qui se contorsionne d'une émotion à l'autre et donne à chaque phrase une intensité folle. » Libération.

Vendredi 27 septembre à 19h – Espace Image & Son
Tarif : 3€uros. Réservations au 02 99 68 93 62.

Prix des lecteurs

La médiathèque et l'association Lire à Saint-Grégoire vous invitent à venir découvrir la nouvelle sélection du Prix des lecteurs samedi 21 septembre à 10h30. A l'issue de la rencontre, vous aurez la possibilité de vous inscrire pour participer au Prix et emprunter les livres de la sélection.

VIE ASSOCIATIVE

Résidence Bellevue

Samedi 14 septembre, la résidence vous convie à la fête des familles de 11h30 à 17h30. Vente de confitures, panier garni, animation musicale, jeux ... les résidents et le personnel vous attendent nombreux pour partager un moment convivial.

Le panier de Grégoire recherche des bénévoles

L'épicerie solidaire «Le Panier de Grégoire» recherche des personnes motivées et prêtes à offrir régulièrement un peu de temps et d'énergie pour venir compléter les effectifs des bénévoles. Il faut être disponible le mercredi matin et/ou l'après-midi. Rejoignez notre association pour cette belle aventure solidaire.

Contact : lepanierdegregoire@gmail.com ou 06 95 42 10 31

Le temps du loisir

Vendredi 27 septembre : pétanque en couple au Boulodrome à partir de 13h30. Plateau repas le soir à l'espace Chateaubriand. Inscription à la permanence du mercredi matin ou le jeudi après-midi.

Maison Blanche

L'association invite les habitants du quartier à se réunir le dimanche 22 septembre à partir de 12h30. L'apéritif est offert, chacun amène ses couverts et de quoi se restaurer. Le barbecue sera mis à disposition, il y aura des animations avec Arthur le

clown et la visite de la boulangerie Maison Fraudin vers 16h30 !

Ce moment de convivialité sera l'occasion de se retrouver ou de faire connaissance et d'adhérer à l'association pour ceux qui le souhaitent (10€ par an et par famille). Le lieu de rencontre se trouve sur un petit chemin en direction de la forêt des Gayeulles. Pour tous renseignements contactez l'asso : asso.maisonblanche@live.fr / Facebook / 06 70 79 63 61.

Paroisse

En raison des travaux au Presbytère, les permanences d'accueil se tiendront à la Maison des Associations de 9h30 à 12h, salle Matthieu, du lundi au vendredi.

Plus d'informations au 06 77 16 02 77.

C2I

L'association recherche des animateurs bénévoles pour animer ou co-animer des sessions informatiques face à une demande croissante d'un public senior.

si vous avez:

- l'usage de l'ordinateur et la pratique de l'outil informatique,
- vous souhaitez transmettre vos connaissances dans un contexte conviviale et d'esprit de partage de compétences

Il vous suffit de posséder un ordinateur portable et de disposer de 1 h 30 par semaine (hors vacances scolaires).

Si vous êtes intéressé pour nous rejoindre vous pouvez nous contacter par téléphone au 06 31 97 11 90 ou par notre site internet c-2i.org rubrique «contact».

VIE SPORTIVE

Saint-Grégoire Rennes Métropole Handball

Rendez-vous samedi 14 septembre à 20h30 à la Ricoquais contre Achenheim Truchtersheim. Billetterie : <https://saintgregoire-rmh.fr/billetterie-et-abonnements/> - Adulte : 7 € / - Etudiant, PMR, demandeur d'emploi, 16-18 ans : 3 € / - Gratuit pour les -16 ans

Courir à Saint-Grégoire

Courir à Saint-Grégoire est une association forte d'un peu plus de 150 adhérents. Ils se retrouvent chaque dimanche matin à l'écluse Robinson (halte nautique) à 9h30 et proposent chaque semaine un parcours différent avec 2 variantes : un circuit court (+/-10 km) commun à l'ensemble du groupe et pour les plus courageux un parcours plus long.

En dehors de ce rendez-vous dominical, des entraînements sont encadrés le mardi et jeudi soir à 18h30 au Cosec. Ces entraînements prennent en compte le niveau des coureurs (du coureur débutant au coureur confirmé) et les prévisions de courses. Il y a également des coureurs qui s'entraînent régulièrement le mardi et jeudi matin à 9h00 à l'écluse Robinson.

Les conditions d'adhésion sont les suivantes :

- cotisation 20€.

- certificat d'aptitude à la course à pied de moins de 12 mois à la date de l'adhésion (couvrant la période de septembre 2019 à fin juin 2020) + une photo (si possible format jpeg)

BREIZH KAYAK FESTIVAL

Le club de Saint-Grégoire accueille le samedi 5 et dimanche 6 octobre 2019 la 2^{ème} édition du Breizh Kayak Festival !

le « BKF » est un événement sportif et festif très complet qui s'adresse à la fois aux compétiteurs de canoë-kayak et au grand public. Au programme, une compétition individuelle de course en ligne et une course de relais par équipes mixtes et interclub (composées de femmes, d'hommes, de canoë, kayak, de jeunes et de moins jeunes). Pour le grand public, de nombreuses animations seront organisées pour rendre inoubliable la visite au CKCIR ! Des activités sportives (baptême de canoë-kayak, challenge en machine à pagayer...), une course de canards la fameuse Duck Race, le tout dans une atmosphère chaleureuse (buvette, musique...)