

05 octobre 2023

Cartes d'identité et passeports

Les remises des titres se font désormais majoritairement les lundis (de 9h00 à 12h30 et 13h30-17h30), ainsi que de 17h00 à 17h30 les mardis, mercredis, jeudis et vendredis. En revanche, aucun titre sera remis les samedis matins.

Partage de repas Seniors

Le prochain partage de repas senior aura lieu le dimanche 8 octobre. Contact : 02.99.23.19.23

Titres d'identité, nouveaux créneaux

2 nouveaux dispositifs temporaires ont ouverts à la mairie pour faciliter vos démarches et vous permettre de faire vos nouveaux titres d'identité.

Pour prendre rdv, il vous suffit de vous rendre sur le site de la ville www.saint-gregoire.fr ou sur la plateforme « rendezvouspasseport.ants.gouv.fr »

ATTENTION : ce service exceptionnel est ouvert jusqu'au 31 octobre uniquement.

Le Cinq

Vendredi 06 Octobre – 10h30-12h30

Découverte de la naturopathie, avec Muriel NESTER, naturopathe. Nous parlerons de l'argile en général, son utilisation et ses vertus.

de 16h45 à 18h15

Jeux vidéo au Cinq

Venez-vous amusez entre amis ou en famille en jouant à des jeux vidéo et des jeux de sociétés tous ensemble.

Mardi 10 Octobre – 14h-16h30

Temps libre du 5

Venez discuter, ou simplement vous détendre autour de jeux de société ou d'un livre.

Mercredi 11 Octobre – 10h-12h

Un sourire un café

Venez partager un café ou un thé sur la terrasse du Cinq les matins de marché. Temps libre du 5, venez discuter, ou simplement vous détendre autour de jeux de société ou d'un livre.

Mercredi 11 Octobre – Après-midi

Loto intergénérationnel de la ville A 16h

Jeudi 12 Octobre – 16h-17h30

Panier en Osier avec Bernard COMMUNIER

Venez assister à une démonstration d'un professionnel de la vannerie, l'occasion de venir découvrir comment fabriquer un panier en osier et y découvrir la passion pour ce métier de Bernard COMUNIER

Semaine Bleue

Dans le cadre de la Semaine Bleue, le service Bien Vieillir et le service Jeunesse, organisent, avec le concours de commerçants de la ville, le traditionnel loto intergénérationnel. Venez tenter votre chance le mercredi 11 octobre à 14h à la salle Fée Viviane, Espace du Roi Arthur (Accès par le parking de la Galerie).

Salon Saveurs et Terroir

Rendez vous vendredi 13 octobre de 17h à 22h, samedi 14 et dimanche 15 octobre de 10h à 18h au Cosec, rue Paul-Emile Victor, pour trois jours de dégustation et de plaisir gustatif.

Exposition photo « Washing Lights » de Tanguy Carrée.

Du 27 octobre au 30 novembre.

Vernissage le vendredi 27 octobre à 19h.

Visible pendant les horaires d'ouverture.

Médiathèque

VIE CULTURELLE

Peut-on parler de conscience chez les animaux ? - Conférence

Les animaux peuvent-ils éprouver des émotions ? Comment perçoivent-ils l'environnement dans lequel ils vivent ? Sont-ils capables d'évaluer une situation ? Mieux connaître la conscience des animaux, c'est pouvoir réfléchir à une nouvelle manière de cohabiter avec les autres êtres vivants. Conférence animée par Patrick Prunet, ancien directeur de recherche à l'INRAE;

Vendredi 6 octobre à 19h – Gratuit sur réservation au 02 99 68 93 62.

Apprendre à dessiner un visage manga

Le mercredi 25 octobre - De 10H à 12H et de 14H à 16H30
Atelier animé par Medzi-o, mangaka

A partir de 10 ans.

Un atelier pour apprendre les techniques traditionnelles de dessin et se rapprocher du métier de mangaka.

Gratuit sur réservation au 02 99 68 93 62 Médiathèque Paul Ruaudel – Saint Grégoire

VIE ASSOCIATIVE

Le Temps du Loisir

- Vendredi 6 octobre pétanque mixte au boulodrome réservée aux adhérents et adhérentes repas le soir
- Mardi 10 octobre : Quiz espace chateaubriand à 14h
- Jeudi 12 octobre : les anniversaires espace chateaubriand à 14h
- Vendredi 20 octobre : concours de belote ouvert à tous salle Clotilde Vautier (la forge)
- Lundi 30 octobre : pétanque en faveur du téléthon au boulodrome ouvert à tous

Atelier Méditation

L'association de Yoga de Saint-Grégoire propose un cycle d'initiation à la méditation non-dualiste au village associatif de la ville. 8 séances sont programmées de 19h30 à 21h30 les vendredis 10 novembre - 17 novembre - 24 novembre - 1 décembre - 8 décembre - 15 décembre - 22 décembre et 12 janvier.

Pour toutes informations et questions, contactez l'association à yogasaintgregoire@gmail.com

Concert - La Forge

Dans le cadre d'Octobre Rose, l'Orchestre des Transmissions sera en concert à la Forge, le vendredi 6 octobre, au profit de l'association Solution Riposte Bretagne.

Cette association a pour objectif de proposer aux femmes atteintes d'un cancer du sein en Bretagne, une activité physique basée sur la pratique de l'escrime.

La soirée se décomposera en 2 parties, une première de 45 minutes avec le quintette à vent et après un entracte d'un quart d'heure, une seconde partie de la même durée avec le quintette de cuivres.

Le programme comprendra des œuvres de variétés et quelques morceaux plus classiques avec une dimension internationale. Les spectateurs pourront entendre, entre autres : Petite symphonie pour vents de Gounod, Suite de Carmen de Bizet, et bien d'autres classiques !

Les bénéfices de ce concert seront partagés entre toutes les sections escrime et cancer du sein de Bretagne.

Vendredi 6 octobre 2023 - 20h00

Centre d'Animation de La Forge

Entrée libre, réservations conseillées par mail :

ripostebzh@gmail.com

Lire et faire lire

Nous recherchons des lecteurs et lectrices pour des séances de lecture (2 fois 30 min). Ces séances s'adressent à des groupes de 6 enfants de l'école Paul Emile Victor sur le temps scolaire. Si vous avez plus de 50 ans ou retraités, n'hésitez pas à nous rejoindre. Il suffit d'avoir du plaisir à lire des histoires aux enfants. Contact : 02 99 23 39 78 (pendant les heures de repas).