

Tous les mardis - temps libre
Tous les mercredis - un café un sourire



LE CINQ

Espace de Vie Sociale

Programme de printemps

MAI 2024



Jeudi 02 Mai 10h30-12h

Atelier tricot



« Autour des aiguilles et du crochet ».
Avec Brigitte BOILLOT et Jacqueline LE MARNER.
Vous souhaitez apprendre à tricoter ? Rendez-vous au 5 avec Brigitte et Jacqueline, qui vont vous apprendre à manier les aiguilles.

Vendredi 03 mai 16h-19h

Balade à vélo



Nous vous proposons une balade à vélo le long du canal pour nous rendre à Betton, où nous prévoyons de faire un goûter et de jouer à des petits jeux de société.

Mardi 7 mai 15h-17h

Temps libre du 5



Venez échanger ou simplement vous détendre autour de jeux de société ou avec un livre.

Lundi 13 mai 11h-12h30

Réunion La Leche League : allaitement et maternage



Pour les mamans qui allaitent et les futures mamans, partageons nos expériences et échangeons sur nos questions (début, nuits, reprise du travail, diversification, sevrage...). Réunions ouvertes à tous : papas, aînés, grands-parents peuvent accompagner. Moment d'échange convivial, autour d'un déjeuner riche de ce que chacun(e) apporte.

Pour s'inscrire : i.iochum@saint-gregoire.fr

Mercredi 15 mai 10h-12h

Un sourire, un café



Venez partager un café ou un thé, les matins de marché.

Mercredi 15 Mai 14h30 -17h

Café Causette sénior

Café causette des seniors
Avec l'association Solid'âge.
Visite des jardins de la Victoire.

Jeudi 16 mai 10h30-12h

Atelier partage numérique



Avec Gérard MEYER, bénévole au 5
Rencontrez Gérard MEYER de l'association CNG lors de cette session de dépannage numérique. Il est là pour vous aider à résoudre vos problèmes avec votre téléphone portable, votre ordinateur ou votre tablette et vous permettre d'y voir plus clair.

Jeudi 16 mai 15h-16h30

Café lecture

Un moment dédié à la lecture de poésie et de romans au Cinq, c'est l'occasion pour chacun de présenter son dernier coup de cœur littéraire et de le partager avec les autres.



Vendredi 17 mai 10h30-12h30

Atelier de numérologie

Avec Muriel NESTER, venez découvrir la numérologie.



Vendredi 17 mai 19h-21h

Apéro concert au Cinq avec Stéphanie LE PRINCE



Elle partage avec nous sa passion pour Edith Piaf en interprétant quelques-unes de ses chansons les plus connues, puis nous concluons en chantant tous ensemble des titres que vous connaissez.

Samedi 18 mai 10h-13h

Brunch et décrochage des peintures de Christophe CREPIN

Nous vous proposons un brunch participatif où chacun apporte quelque chose à partager. Ensuite, nous procéderons au décrochage des œuvres de notre peintre Christophe Crépin, l'occasion d'en apprendre davantage sur ses aquarelles.



Mardi 21 mai 15h-17h

Temps libre du 5



Venez échanger ou simplement vous détendre autour de jeux de société ou avec un livre.

Mercredi 22 mai 10h-12h

Un sourire, un café



Venez partager un café ou un thé, les matins de marché.

Samedi 25 Mai 9h30-12h30

Initiation à l'aquarelle avec Christophe CREPIN

Christophe Crépin, artiste peintre de Saint-Grégoire, vous invite à une initiation à l'aquarelle. Les inscriptions sont obligatoires et le nombre de places est limité à 15 personnes.



Lundi 27 Mai 10h30

Bistrot mémoire

Rendez-vous lundi, avec l'association le Bistrot mémoire grégorien.

Mardi 28 mai 15h-17h

Temps libre du 5

Venez échanger ou simplement vous détendre autour de jeux de société ou avec un livre.



Mercredi 28 mai 10h 12 h

Un sourire, un café

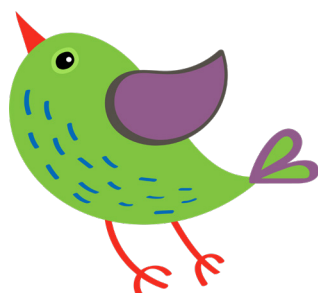


Venez partager un café ou un thé, les matins de marché.

Mercredi 28 Mai 14h30 -16h30

Atelier perles avec Christine

Venez participer à un atelier Perles Miyuki pour égayer vos tenues et laisser libre cours à la création.



Jeudi 28 Mai 14h30-16h30

Une après-midi au musée



Partons à la découverte de plusieurs artistes qui ont su marquer leurs époques.

Samedi 01 Juin 10h-13h

Repair Café

Un problème avec votre grille-pain ou votre aspirateur ?
N'hésitez pas à l'amener au
Repair Café !

On se fera un plaisir de vous aider
à le réparer.

Si vous n'avez rien à faire réparer,
c'est l'occasion aussi de venir
simplement discuter et boire un
café ou un thé au 5.







LE CINQ

Espace de Vie Sociale

Renseignements :

i.iochum@saint-gregoire.fr

06 59 67 56 89

5, rue de l'église, Saint-Grégoire

 *Saint-Grégoire*

