

Tous les mardis - temps libre
Tous les mercredis - un café un sourire



LE CINQ

Espace de Vie Sociale

Programme de printemps/été

JUIN 2024



Mardi 4 juin 15h - 17h

Temps libre du 5



Venez échanger ou simplement vous détendre autour de jeux de société ou avec un livre.

Mercredi 5 juin 10h - 12h

Un sourire, un café



Venez partager un café ou un thé, les matins de marché.

Jeudi 6 juin 10h30 - 12h

Éveil corporel



Avec Pascale FAURE, bénévole au 5. Venez apprendre à prendre conscience de votre corps par un travail

sur le mouvement, l'étirement et la relaxation. Le tout accompagné d'une musique douce pour relâcher les tensions du quotidien. Venez avec votre tapis de gym.

Vendredi 7 juin 10h30 - 12h30

Atelier de numérologie

Avec Muriel NESTER, venez découvrir la numérologie.



Vendredi 7 juin 18h - 21h

Animation tir à l'arc, barbecue et pétanque

Nous vous proposons de nous retrouver au boulodrome pour une après-midi soirée barbecue autour du tir à l'arc, du palet et de la pétanque.

Barbecue participatif : chacun et chacune est invité à ramener quelque chose à partager avec les autres.

Activité organisée avec le Pass'âge.



Mardi 11 juin 15h - 17h

Temps libre du 5



Venez échanger ou simplement vous détendre autour de jeux de société ou avec un livre.

Mercredi 12 juin 10h - 12h

Un sourire, un café



Venez partager un café ou un thé, les matins de marché.

Mercredi 12 juin 14h30

Atelier tricot « autour des aiguilles »



Vous souhaitez apprendre à tricoter ?
Rendez-vous au 5 avec Brigitte BOILLOT,
qui va vous apprendre à manier les aiguilles.

Vendredi 14 juin 18h30

Film au Cinq (Yannick)



Sophie, Paul et William sont en pleine représentation de leur pièce de théâtre. Le public semble s'amuser, mais Yannick ne rit pas.

Exaspéré, il se lève et apostrophe les comédiens, demandant à être divertit.

Comédie/DRAME

Interdit aux moins de 15 ans.
Un film de Quentin Dupieux

Samedi 15 juin 10h30 - 14h

Brunch et jeux de société au Cinq

Nous vous proposons un brunch participatif où chacun apporte quelque chose à partager et nous finirons cette belle matinée par des jeux de société.



Mardi 18 Juin 15h - 17h

Temps libre du 5



Venez échanger ou simplement vous détendre autour de jeux de société ou avec un livre.

Mercredi 19 Juin 10h - 12h

Un sourire, un café



Venez partager un café ou un thé, les matins de marché.

Mercredi 19 Juin 14h30 - 17h

Café Causette sénior

Avec l'association Solid'âge



Jeudi 20 juin 10h30 - 12h

Éveil corporel



Avec Pascale FAURE, bénévole au 5
Venez apprendre à prendre conscience de votre corps par un travail sur le mouvement, l'étirement et la relaxation. Le tout accompagné d'une musique douce pour relâcher les tensions du quotidien.
Venez avec votre tapis de gym.

Jeudi 20 Juin 14h30 - 16h30

Atelier partage numérique



Avec Gérard MEYER, bénévole au 5
Rencontrez Gérard MEYER de l'association CNG lors de cette session de dépannage numérique. Il est là pour vous aider à résoudre vos problèmes avec votre téléphone portable, ordinateur ou tablette et vous permettre d'y voir plus clair.

Vendredi 21 juin 19h - 21h

Soirée musicale et repas participatif au Cinq pour la Fête de la musique



À l'occasion de la Fête de la musique, nous vous invitons à partager un moment tous ensemble autour d'un repas et d'une soirée musicale.

Chaque personne doit ramener un petit quelque chose à partager sur le principe d'une auberge espagnole.

Mardi 25 Juin 15h - 17h

Temps libre du 5



Venez échanger ou simplement vous détendre autour de jeux de société ou avec un livre.

Mercredi 26 Juin 10h - 12h

Un sourire, un café



Venez partager un café ou un thé, les matins de marché.

Vendredi 28 Juin 19h - 22h

Le Karaoké du Cinq



Le micro n'attend plus que vous ! Venez chanter et dansez sur tous les tubes qui vous ont fait vibrer depuis tant d'années.

Samedi 29 Juin 10h - 12h30

Repair Café

Un problème avec votre grille-pain ou votre aspirateur ? N'hésitez pas à l'amener au Repair Café !

On se fera un plaisir de vous aider à le réparer.

Si vous n'avez rien à faire réparer, c'est l'occasion aussi de venir simplement discuter et boire un café ou un thé au 5.







LE CINQ

Espace de Vie Sociale

Renseignements :

i.iochum@saint-gregoire.fr

06 59 67 56 89

5, rue de l'église, Saint-Grégoire

S Saint-Grégoire