

# Les cours du Service des SPORTS



## École municipale des Sports

**3 ans**

 mercredi

 9h30 - 10h30

 Au CoSEC



**4 - 5 ans**

 mercredi

 Au CoSEC

 9h30 - 10h30

10h30 - 11h30

11h30 - 12h30



**6 - 7 ans**

 jeudi

 17h - 18h

 À la Ricoquais




**8 - 10 ans**

 lundi

 17h - 18h

 Au CoSEC



## Multisport - Loisirs - Jeunes et adultes

**pré-ados**

 lundi

 18h - 19h

 Au CoSEC



**adultes**

 lundi

 19h - 20h30

 Au CoSEC

## Sport Santé Seniors

**gym douce**


 lundi : 14h - 15h


lundi : 15h - 16h


mardi : 10h30 - 11h30

 Salle Clotilde Vautier

**aqua seniors**

 mercredi

 9h30 - 10h30

 Spadium

**marche douce**

 vendredi

 9h30 - 10h30

 Forge

Contact & inscription : [a.sauvee@saint-gregoire.fr](mailto:a.sauvee@saint-gregoire.fr)